

Respirar la montaña: talleres de bienestar en Etxarri

Camping Etxarri

PLAZAOLA-SAKANA-ULTZAMALDEA

En este rincón de montañas y calma, el cuerpo vuelve a ocupar su sitio. Esta experiencia propone una jornada de autocuidado en contacto con la naturaleza, pensada para bajar el ritmo y reconectar con lo esencial. La actividad comienza con un taller de elaboración de jabón natural, donde cada persona crea su propio producto a partir de ingredientes orgánicos. A continuación, se realiza una sesión de yoga suave que acompaña la respiración y el movimiento, favoreciendo el descanso físico y mental en un entorno sereno.

La jornada continúa con una experiencia de cosmética natural y masajes relajantes orientados a liberar tensiones. El cierre llega con una cata de infusiones, un momento tranquilo para compartir lo vivido. Una propuesta de bienestar en Navarra donde el autocuidado se entiende como una forma consciente de habitar el territorio.

Ideal para:

Personas en busca de una experiencia relajante y divertida.

Temática

Rural y agroturismo
Bienestar y salud
Alojamiento

Dirección: Danbolintxulo s/n, 31820 Etxarri-Aranatz, Navarra.

Web: www.campingetxarri.com

Mail: taldeak-grupos@campingetxarri.com

Tel.: 659 319 669

RRSS: @etxarrikokanpina  



AltaNavarra
GoiNafarroa

Plazaola Sakana
Ultzamaldea

Horario:

De 10:00 a 13:00

Duración:

3 horas

Cuándo se realiza:

Experiencias disponible todos los sábados, desde abril a octubre

Qué incluye:

Monitores especializados
Elaboración de jabón natural
Yoga, masajes relajantes, aromaterapia y cosmética natural

Precio:

18 € por persona (tarifa única)

Idiomas disponibles:

Castellano

Accesibilidad:

Parking disponible

Condiciones y observaciones:

Se requiere reserva previa, las reservas se cerrarán una semana antes de cada taller para asegurar la organización de la actividad

N.º mínimo de participantes: 15 personas

N.º máximo de participantes: 25 personas

Para más información sobre reservas, disponibilidad y condiciones, consultar con la empresa organizadora



Mendia arnastu: ongizate tailerrak Etxarrin

Camping Etxarri

PLAZAOLA-SAKANA-ULTZAMALDEA

Mendi eta lasaitasun txoko honetan, gorputzak bere lekua hartzen du berriro. Esperientzia honek naturarekin harremanetan dagoen autozainketa-jardunaldi bat proposatzen du, erritmoa jaisteko eta funtsezkoarekin berriz konektatzeko pentsatua. Jarduera xaboi naturala egiteko tailer batekin hasten da, non pertsona bakoitzak bere produktua sortzen duen osagai organikoetatik abiatuta. Ondoren, yoga saio leun bat egiten da, arnasketarekin eta mugimenduarekin batera, ingurune lasai batean atseden fisikoa eta mentala hartzeko.

Jardunaldiak kosmetika naturaleko esperientziarekin eta tentsioak askatzera bideratutako masaje lasaigarriei jarraitzen du. Itxiera infusio dastaketa batekin dator eta bizitakoa partekatzeko une lasai batekin. Ongizate proposamen bat da, Nafarroan egiten dena eta autozainketa lurraldean bizitzeko modu kontziente gisa ulertzen da.

Norentzat:

Esperientzia lasaigarri eta dibertigarri baten bila dabilzan pertsonentzat.

Gaia:

Landa eta agroturismoa
Ongizatea eta osasuna
Ostatua

Helbidea: Danbolintxulo s/n, 31820 Etxarri-Aranatz, Nafarroa.

Web: www.campingetxarri.com

E-mail: taldeak-grupos@campingetxarri.com

Tel.: 659 319 669

Sare sozialak: @etxarrikokanpina



GoiNafarroa
AltaNavarra

Plazaola Sakana
Ultzamaldea

Ordutegia:

10:00etatik 13:00etara.

Iraupena:

3 ordu

Noiz dago eskuragarri:

Larunbatero, apiriletik urrira.

Zer hartzen du barne:

Monitore espezializatuak.
Xaboi naturala egitea.
Yoga, masaje lasaigarriak, aromaterapia eta kosmetika naturala.

Prezioa:

18 € pertsonako (tarifa bakarra)

Hizkuntza aukerak:

Gaztelera

Irisgarritasuna:

Aparkalekua eskuragarri.

Baldintzak eta oharrak:

Aldez aurretik erreserba egin behar da, erreserbak tailerra hasi aurretik aste bat lehenago itxiko dira, tailerra prestatzeko.
Gutxieneko parte-hartzaile kopurua: 15 pertsona.
Gehieneko parte-hartzaile kopurua: 25 pertsona.
Erreserbak tailer bakoitza baino astebete lehenago itxiko dira, jardueraren antolaketa ziurtatzeko.
Erreserbei, erabilgarritasunari eta baldintzei buruzko informazio gehiago nahi izanez gero, jarri harremanetan enpresa antolatzailearekin.

